

Das Rote Haus

*Die Tür zur
Heilung öffnen*



Die Tür zur Heilung öffnen

Psychotherapeutische Jahresgruppe im Roten Haus

Jeder Mensch trägt in sich ein tiefes Wissen um das, was er für seine optimale Entwicklung und Entfaltung braucht. Das Erleben der Gegenwart ist geprägt durch unsere Lebensgeschichte. Sind die Bedürfnisse unserer Kindheit ausreichend befriedigt worden, erfahren wir sie als legitimen, selbstverständlichen Teil unseres Seins. Wir lernen dadurch auch in unseren späteren Leben für uns zu sorgen und unsere Beziehungen in befriedigender Weise zu gestalten sind die Grundbedürfnisse (Entwicklung, Platz, Nahrung, Schutz, Unterstützung und Begrenzung) nicht ausreichend befriedigt oder sogar traumatisch frustriert worden, entstehen in uns Gefühle von Angst, Wut, Hoffnungslosigkeit und Sinnlosigkeit. Zugleich spüren wir in uns den Schmerz einer tief ungestillten Sehnsucht.

In einer Atmosphäre von Sicherheit und Respekt ist es mit Hilfe psychotherapeutischer Methoden in der Verbundenheit der Gruppe möglich, sich von den lebenslang nachwirkenden Folgen dieser Kindheitserlebnisse zu befreien.

Geleitet von dem im Körper verankerten unbewussten Wissen um befriedigende Erfahrungen können neue Erlebnismöglichkeiten eröffnet werden. Anstelle der alten Verletzungen werden im Gruppenprozess positive Bilder zum Vorbild einer Zukunft, in die hoffnungsvoller und optimistischer geblickt werden kann.

Termine: 3.2./ 28.4./ 9.6./ 22.9. und 3.11.2018,
jeweils Samstag von 10.00 bis 20:00 Uhr

Kosten je Termin: 120 €

Anmeldung bitte per Mail. Auf Wunsch kann ein Vorgespräch vereinbart werden.

Dr. med. Andrea Menges-Fleig
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Rastatter Straße 17, 76199 Karlsruhe

Telefon: 0157/35134780

Mail: therapie-begegnung@web.de